



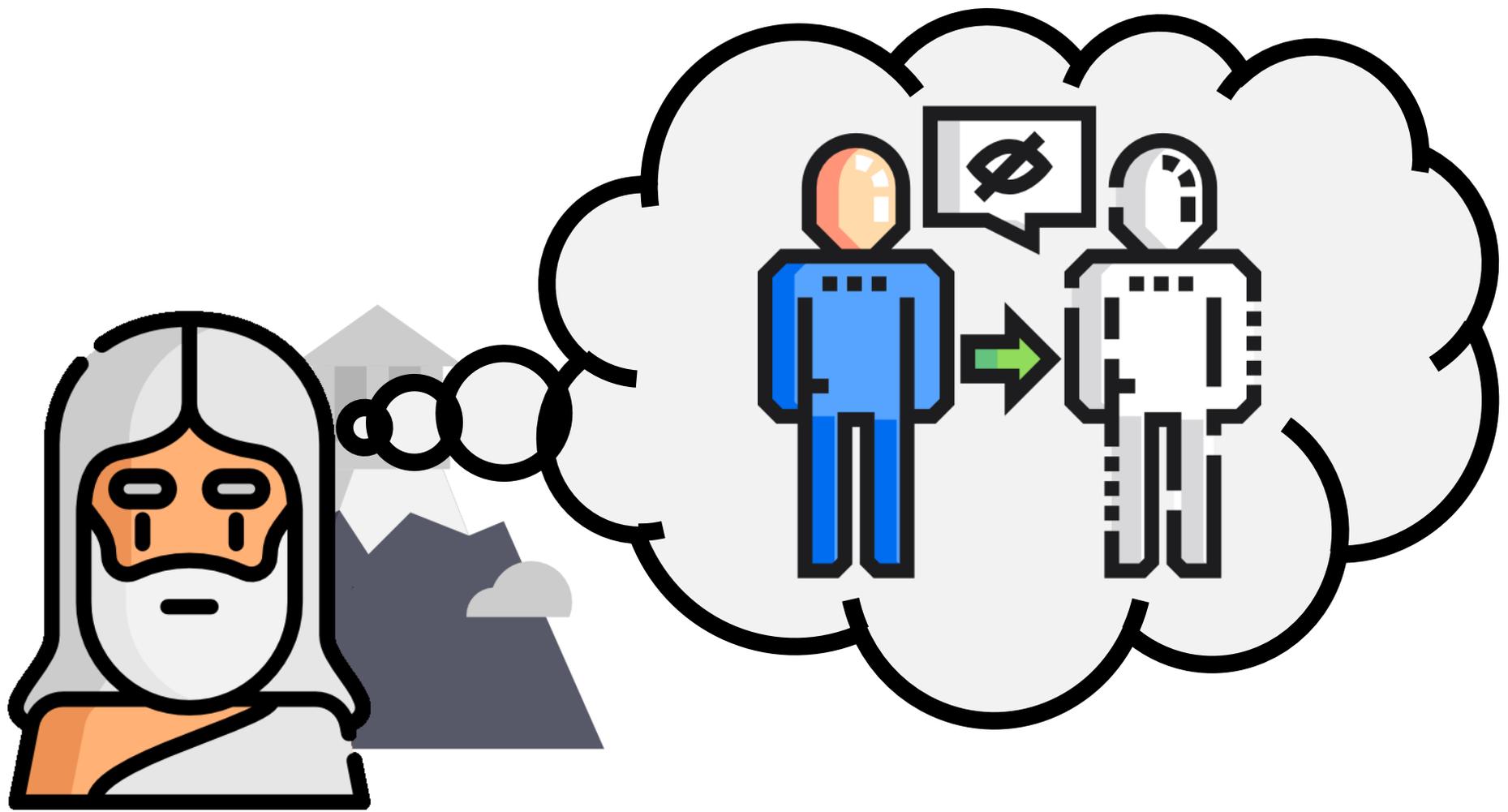
**RESUMÃO  
PENSAMENTO CRÍTICO  
E ÉTICA**



**SÓCRATES**



**“Sócrates nasceu em Atenas, provavelmente no ano de 470 a.C., e tornou-se um dos principais pensadores da Grécia Antiga. Podemos afirmar que Sócrates fundou o que conhecemos hoje por filosofia ocidental.**



A partir dele o ser-humano volta a si mesmo. Sócrates concebia o homem como um composto de dois princípios, alma e corpo. Ou seja, ele distinguiu o mundo concreto do mundo das ideias. Sócrates buscava levar os homens a sabedoria e a prática do bem através do auto conhecimento.

# Diálogo, segundo Sócrates



**Diálogo socrático tinha dois momentos**

**A) Levar o interlocutor a apresentar SUAS opiniões.**

**B) Levar o interlocutor a perceber seus erros e com isso amadurecer suas ideias.**



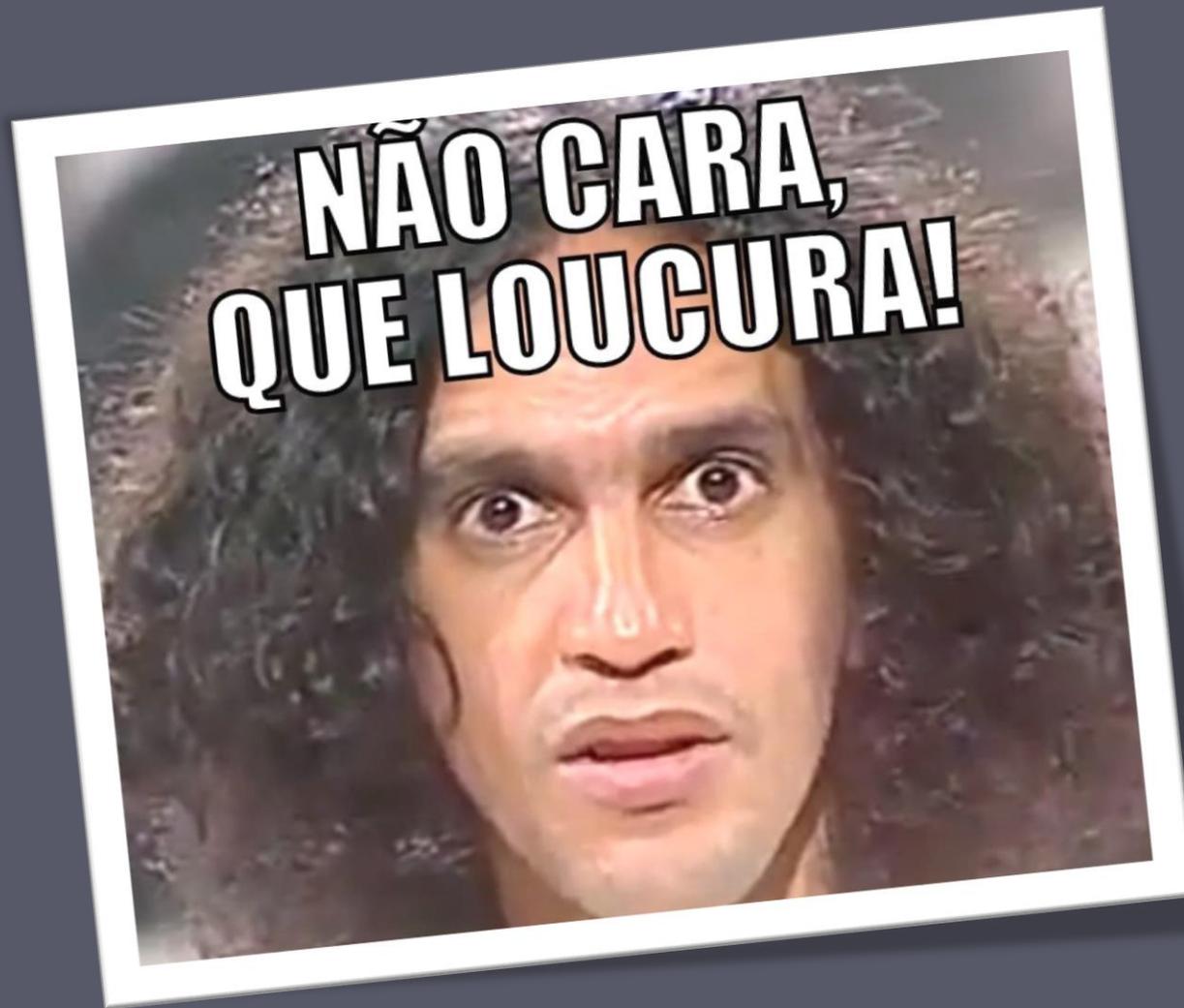
# Perguntas Sócráticas [1]

Sócrates argumentava através desse tipo de pergunta:

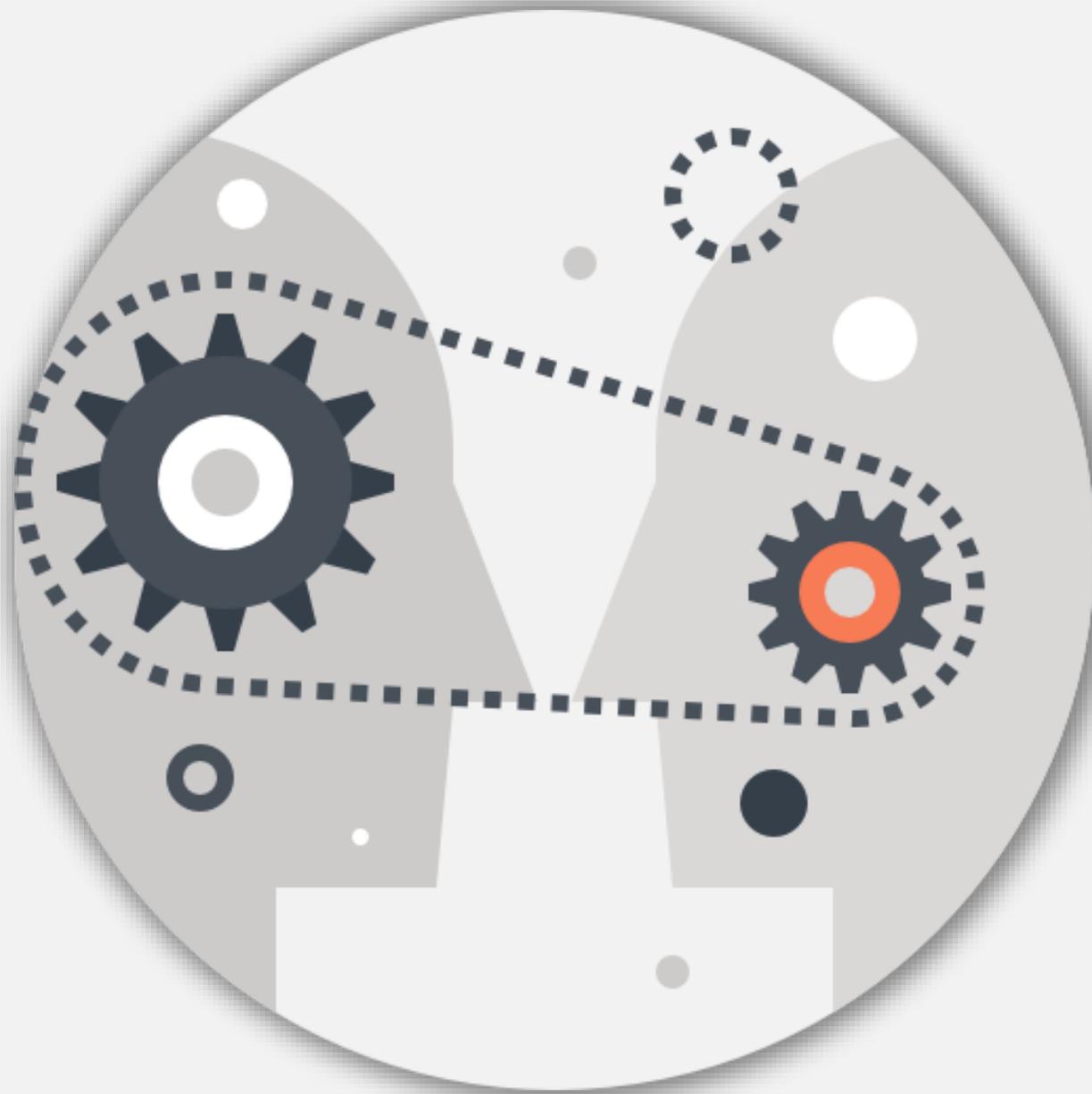
- Você tem exemplo disso?
- O que leva você a acreditar nisso?
- Quais outras informações você precisa?
- Você poderia explicar seus motivos?  
O que o levou a este conclusão?



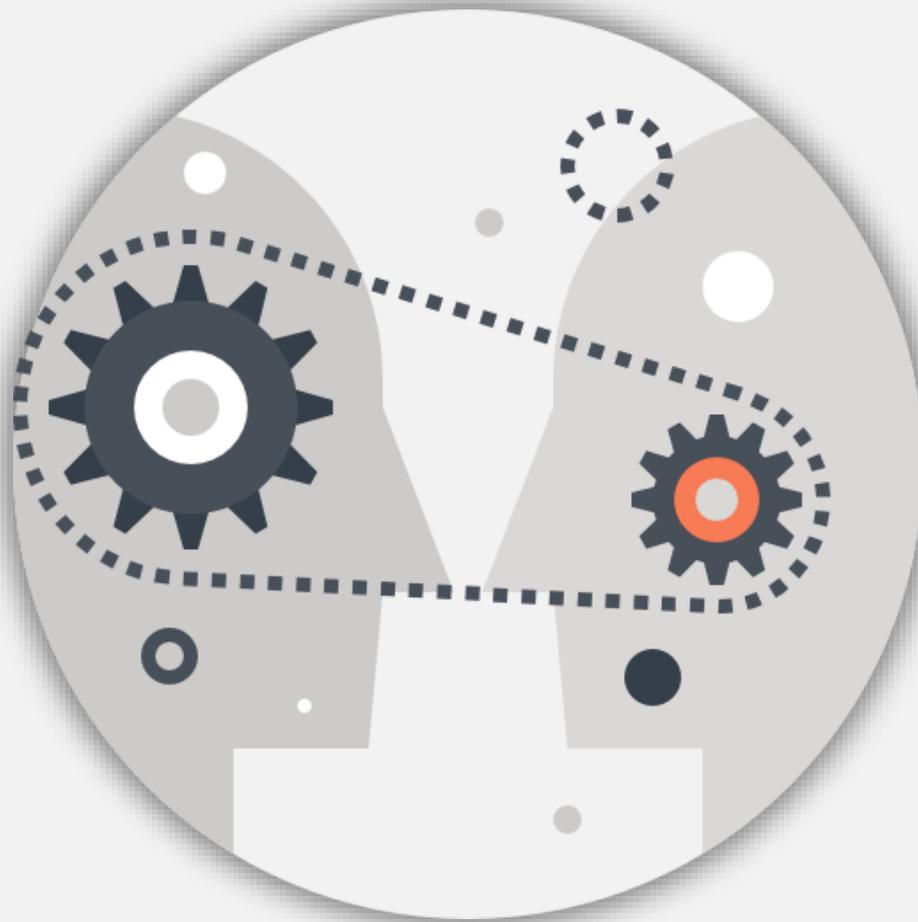
A ideia era explorar de forma cooperativa o tema – o que é diferente de convencer ou persuadir. Também visava estimular a avaliar os diferentes pontos de vista. Além disso, fazia com que as pessoas aprendessem a assumir “responsabilidade” por suas escolhas.



No final, o questionamento sócrático faz com que a pessoa reflita sobre um determinado tema ao invés de tentar convencê-la com nosso ponto de vista.



**Inteligência Emocional**

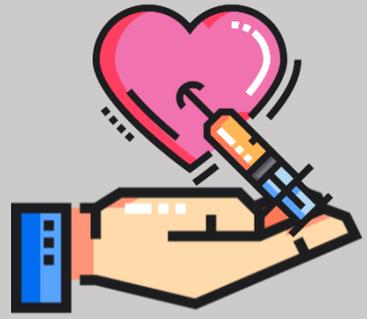


**A Inteligência Emocional está relacionada a habilidades de relacionamentos entre pessoas, tais como motivar a si mesmo e persistir mediante frustrações; controlar impulsos, canalizando emoções para situações apropriadas; praticar gratificação prorrogada; motivar pessoas, ajudando-as a liberarem seus melhores talentos, e conseguir seu engajamento a objetivos de interesses comuns.**

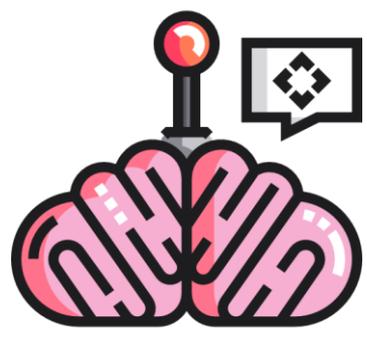
# Habilidades – Inteligência Emocional



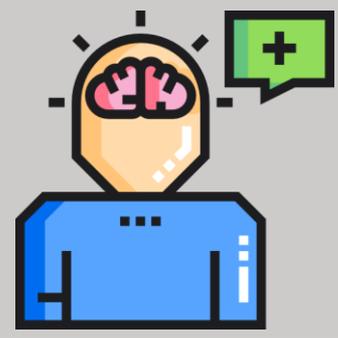
I  
N  
T  
R  
A  
P  
E  
S  
S  
O  
A  
L



**Autoconhecimento Emocional** - reconhecer um sentimento enquanto ele ocorre.

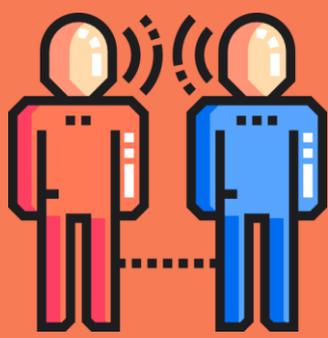


**Controle Emocional** - habilidade de lidar com seus próprios sentimentos, adequando-os para a situação.

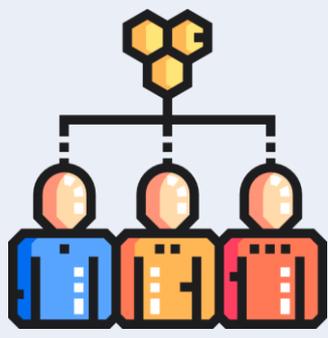


**Automotivação** - dirigir emoções a serviço de algo é essencial para manter-se sempre em busca de um objetivo.

I  
N  
T  
E  
R  
P  
E  
S  
S  
O  
A  
L



**Reconhecimento de emoções em outras pessoas**



**Habilidade em relacionamentos interpessoais** como Organização de Grupos, Negociação de Soluções, Empatia - Sintonia Pessoal e Sensibilidade Social.

# Tipos de Inteligência



- 1. Inteligência Verbal ou Lingüística:** habilidade para lidar criativamente com as palavras.
- 2. Inteligência Lógico-Matemática:** capacidade para solucionar problemas envolvendo números e demais elementos matemáticos; habilidades para raciocínio dedutivo.
- 3. Inteligência Cinestésica Corporal:** capacidade de usar o próprio corpo de maneiras diferentes e hábeis.
- 4. Inteligência Espacial:** noção de espaço e direção.
- 5. Inteligência Musical:** capacidade de organizar sons de maneira criativa.
- 6. Inteligência Interpessoal:** habilidade de compreender os outros; a maneira de como aceitar e conviver com o outro.
- 7. Inteligência Intrapessoal:** capacidade de relacionamento consigo mesmo, autoconhecimento. Habilidade de administrar seus sentimentos e emoções a favor de seus projetos. É a inteligência da auto-estima.
- 8. Inteligência Pictográfica:** habilidade que a pessoa tem de transmitir uma mensagem pelo desenho que faz.
- 9. Inteligência Naturalista:** capacidade de uma pessoa em sentir-se um componente natural.

# A Importância das Emoções



**Sobrevivência:** Nossas emoções nos alertam quando as necessidades humanas naturais não são encontradas, nos orientando. Por exemplo, quando nos sentimos receosos, nossa necessidade é por segurança.

**Tomadas de Decisão:** Estudos mostram que quando as conexões emocionais de uma pessoa estão danificadas no cérebro, ela não pode nem mesmo tomar as decisões simples. Por que? Porque não sentirá nada sobre suas escolhas.

**Ajuste de limites:** Quando nos sentimos incomodados com o comportamento de uma pessoa, nossas emoções nos alertam. Isto nos ajuda a ajustar os limites que são necessários para proteger nossa saúde física e mental.

**Comunicação:** Nossas emoções ajudam-nos a comunicar com os outros. Nossas expressões, olhares e gestos corporais podem demonstrar uma grande quantidade de emoções. Além de falar bem, também é necessário que nós sejamos eficazes para escutar e entender os problemas dos outros.

**União:** Nossas emoções são talvez a maior fonte potencial capaz de unir todos os membros da espécie humana. Claramente, as diferenças religiosas, cultural e política não permitem isto, apesar das emoções serem "universais".

# ARGUMENTO DA AUTORIDADE



Um argumento de autoridade é aquele cuja principal razão oferecida para justificar a conclusão é o apelo à uma **autoridade no assunto**. Portanto, não confunda com autoridade militar ou de um governo, mas sim com o fato de haver um **especialista no assunto**.

Ex: “A ONU falou que o Brasil está mais pobre”. Não foi um blog ou uma pessoa qualquer que falou isso.

# E agora?



**Na real? Não sei o que mais colocar nesse resumo. O material falta informações. Acredito que tudo que for mais importante poderá ser encontrado nas perguntas. Recomendo quem faltou também assistir àqueles vídeos ~~chatos~~ que ele passou. Até mais e boa sorte para todos.**